

GOLD'S GYM®

TOYOCHO SUPER CENTER

2026. 1 月 RACQUETBALL SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日
開催日時				8日/22日 (長谷川)			11日/18日 /25日 (松 崎)
11:00							HP/PL/ 初めてRB
12:00							初 級 60 (松 崎) 11:30~12:30
13:00							無料体験
14:00							初中級 60 (松 崎) 13:00~14:00
15:00							HP/PL/ 初めてRB
16:00							
17:00							
18:00							
19:00				無料体験			
20:00				HP/PL/ 初めてRB			
21:00				初 級 60 (長谷川) 20:00~21:00			
22:00							

※ プログラム(有料)は、事前の予約が可能となっておりますので、フロントにてお願い致します(当日もOKです)。
 ※ 未経験の方は、担当のインストラクターまで、ご相談ください。 **無料**で(5分程度)簡単なルール等、ご指導致します。
 ※ 各レッスンは、事情により、内容を変更する場合がありますので、事前に店舗までの確認をお願いします。