

# GOLD'S GYM®

## TOYOCHO SUPER CENTER

### 2023. 1 0 月 RACQUETBALL SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日
開催日時				5日/19日 (長谷川)			1日/8日/ 15日/29日 (松崎)
11:00							HP/PL/ 初めてRB
12:00							初級 60 (松崎) 11:30~12:30
13:00							無料体験
14:00							初中級 60 (松崎) 13:00~14:00
15:00							HP/PL/ 初めてRB
16:00							
17:00							
18:00							
19:00				HP/PL/ 初めてRB			
20:00				初級 60 (長谷川) 19:30~20:30			
21:00				無料体験			
22:00				初中級 60 (長谷川) 21:00~22:00			

※ プログラム(有料)は、事前の予約が可能となっておりますので、フロントにてお願い致します(当日もOKです)。  
 ※ 未経験の方は、担当のインストラクターまで、ご相談ください。無料(5分程度)簡単なルール等、ご指導致します。  
 ※ 各レッスンは、事情により、内容を変更する場合がありますので、事前に店舗までの確認をお願いします。