

～スピード感あふれるアメリカ生まれのコートスポーツです～

4月から開講!!

ラケットボール

ラケットボールは、子供の成長過程に重要な影響が沢山ある室内競技(球技)になります。

身体的には全身のバランスが必要になり、動体視力、空間認識力など、あらゆるスポーツにも繋がる要素を多大に持ったスポーツです。

ルール上も、体格や性別でのハンディキャップは有りませんので、どなたでも始められますし、どなたにもチャンスのあるスポーツだと言えます。

【スクール概要】

□16:30～17:30クラス／小学1年生～3年生、初心者対象クラス
各種のボールを使い、動く物への興味をバネに、不規則な動きに対応できる能力を引き上げた後に、無理無くラケットボールと言うスポーツに繋げて行きます。

□17:30～18:30クラス／小学4年生～中学生対象クラス
ラケットボールの基本的なことから競技レベルまで、各個人のレベルに合わせて、指導していきます。

※参加時点の個人レベルにより、クラス間での調整等をする場合があります。
※開催日程については、店舗までお問い合わせください。

□月会費:8,800円(税込)／体験料金:500円



ラケットボール

様々なショットを習得、
楽しみながら
瞬発力を養います。



新規入会・体験受付中!!みなさんの参加をお待ちしております。