

GOLD'S GYM®

TOYOCHO SUPER CENTER

2020.10月 RACQUETBALL SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日
開催日時		休 講		毎週開講		休 講	
12:00							
13:00						HP/PL/ 初めてRB	
14:00		初級 60 (長谷川) 13:30~14:30				初中級 60 (長谷川) 13:30~14:30	
15:00		HP/PL/ 初めてRB (長谷川) 14:30~15:30				初心者 ゲームタイム HP/PL/ 初めてRB (長谷川) 15:00~16:00	
16:00		初中級 60 (長谷川) 15:30~16:30				上級級/競技者 80 (長谷川) 16:10~17:30	
17:00							
18:00							
19:00				HP/PL/ 初めてRB			
20:00				初級 60 (長谷川) 19:30~20:30			
21:00				HP/PL/ 初めてRB			
22:00				初中級 60 (長谷川) 21:00~22:00			

- ※ プログラム(有料)は、事前の予約が可能となっておりますので、フロントにてお願い致します(当日もOKです)。
- ※ 未経験の方は、担当のインストラクターまで、ご相談ください。 **無料**で(5分程度)簡単なルール等、ご指導致します。
- ※ 各レッスンは、事情により、内容を変更する場合がありますので、事前に店舗までの確認をお願いします。