

# GOLD'S GYM

## TOYOCHO SUPER CENTER

### 2018. 12月 RACQUETBALL SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日
開催日時		4日・18日		毎週開講		22日	
12:00							
13:00		HP/PL/ 初めてRB (長谷川) 12:30~13:30				初中級 60 (長谷川) 12:30~13:30	
14:00		初級 60 (長谷川) 13:30~14:30				HP/PL/ 初めてRB <b>初心者 ゲームタイム</b>	
15:00		HP/PL/ 初めてRB (長谷川) 14:30~15:30				HP/PL/ 初めてRB	
16:00		初中級 60 (長谷川) 15:30~16:30				上級 80 (長谷川) 15:00~16:20	
17:00						HP/PL/ 初めてRB (長谷川) 16:30~17:30	
18:00							
19:00				HP/PL/ 初めてRB			
20:00				初中級 60 (長谷川) 19:30~20:30			
21:00				HP/PL/ 初めてRB			
22:00				初級 60 (長谷川) 21:00~22:00			

※ 有料プログラムは、一週間前から当日までの予約が可能となっておりますので、フロントにてお願い致します。  
 ※ 未経験の方は、担当のインストラクターまで、ご相談ください。 **無料**で(5分程度)簡単なルール等、ご指導致します。(レッスン実施日のみ)